

VIVEZ Feng Shui !



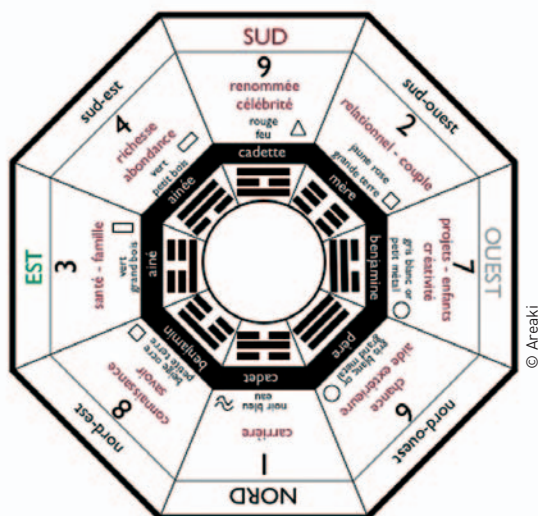


Longtemps associée à une pratique ésotérique, cette approche a fait ses preuves et conquis la rationalité des occidentaux. Au-delà des gadgets, cette philosophie chinoise est un véritable art de l'aménagement intérieur, parfaitement compatible avec nos technologies et modes de vie contemporains.

À l'origine, cet art était transmis oralement par des maîtres chinois qui l'enseignaient à une poignée de disciples. Cette philosophie a marqué profondément l'aspect des cités et des divers lieux de cultes de la société chinoise. Aujourd'hui encore, les grandes mégalo-
poles d'Asie sont construites selon les règles Feng Shui afin d'optimiser leur force et leur compétitivité. Les quelques traces écrites font remonter cette pratique à plus de 2700 ans avant J.-C., à la même époque, seraient apparus le Yi King (philosophie taoïste) et l'astrologie. Le mot Feng évoque le vent, Shui désigne l'eau. Selon la culture chinoise, l'équilibre de ces deux forces contribue à vivre en harmonie avec son environnement physique. Déséquilibrées, elles apportent des dysfonctionnements dans différents aspects de notre vie, entre autres, sur notre santé, notre vie affective, sociale et professionnelle.

À l'origine était le Chi...

L'approche Feng Shui est complexe, a fortiori pour nous occidentaux, car cet art fait référence à des fondements idéolo-



Le pakua (Pa Koua = 8 trigrammes), symbole à 8 côtés, il se superpose au plan de l'habitation afin de déterminer l'emplacement des 8 secteurs ; à chaque secteur correspond une direction cardinale, un trigramme, une forme, une couleur, etc.

giques aux antipodes de notre perception du monde et de nos croyances. Sa pratique consiste à équilibrer le Chi. Cette énergie primordiale est partout autour de nous et en perpétuel mouvement. Le Feng Shui permet d'optimiser la façon dont elle circule.

Le Chi évolue selon cinq phases représentées par des éléments qui possèdent des propriétés spécifiques. Contrairement à la société occidentale qui en distingue quatre : l'air, l'eau, la terre et le feu, les Chinois en comptent cinq : l'eau (shui), le feu (huo), le bois (mu), le métal (jin) et la terre (tu). Chaque élément possède une facette Yin (principe féminin) et Yang (principe masculin) qui fonctionnent selon des schémas cycliques de destruction ou de construction. Le Feng Shui permet de rééquilibrer ces cinq éléments dans l'habitation, en fonction notamment de son orientation géographique. Les spécialistes s'aident de divers outils appelés « remèdes », afin d'activer ou de rééquilibrer les zones de l'habitation qui correspondent aux secteurs de notre vie. On en compte huit : la carrière, le savoir et la connaissance, la famille et la santé, la richesse et la prospérité, la renommée, l'amour et les relations, les enfants et la créativité et enfin, la bienveillance et la protection. Par ailleurs, chaque élément de la maison fait référence à une partie du corps : « Le Feng Shui est à



■ *Le bois*

L'énergie du bois, ascendante et puissante, favorise la croissance, la vitalité, l'activité professionnelle, les nouveaux projets, l'initiative et le dynamisme. Dans la décoration, il se retrouve dans tous les objets qui rappellent cet élément au moyen de la forme, de la substance ou encore de la couleur. Sont également classés dans cette catégorie le bambou, l'osier et le rotin.



1.



2.



3.



4.



5.

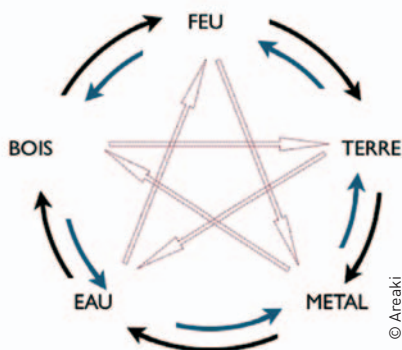
1. Coupe de rangement en teck, Bo Concept, 127 €.
2. Suspension en bois gris, Bo Concept, 383 €.
3. Porte-revues en rotin, Cinna, 158 €.
4. Fauteuil Sarang en rotin, Habitat, 350 €.
5. Jarre en rotin tressée, Les Nymphes, Ligne Roset, 391 €.
6. Corbeille Along en rotin, Ligne Roset, à partir de 81 €.
7. Panier Strip leather en cuir, Eno, 145 €.



6.



7.



Interaction des 5 éléments entre eux. Chaque élément engendre celui qui lui succède (cycle de production) et tempéré par celui qui le précède (cycle de contrôle). Le cycle de destruction est rarement utilisé. Ces cycles servent à harmoniser les flux d'énergie dans l'habitation.



l'environnement ce que l'acupuncture est au corps. » (Van Minh). En effet, les Chinois font l'analogie entre le corps de la maison et le corps humain. Ainsi, les murs correspondent à la peau, le réseau d'eau au système sanguin, la porte à la bouche, les fenêtres aux yeux, etc.

Dis-moi où tu vis, je te dirais qui tu es

Selon Bruno Lecourt, décorateur d'intérieur et consultant diplômé de l'Ecole Française de Feng Shui, à la tête de la société Areaki, on ne choisit pas un lieu de vie par hasard, bien au contraire, il semblerait que notre habitation soit le reflet de la vie que nous menons : « Un jour, une jeune femme m'a contacté, elle souhaitait acheter un appartement sur plan et avoir mes conseils. Elle vendait son premier logement, entre les deux, elle en louait un. J'ai alors fait une étude des trois plans. Ils étaient quasiment identiques, tant au niveau de l'orientation que de la disposition des pièces. Il y avait tout de même une petite différence : l'emplacement de la porte d'entrée du futur appartement n'était pas situé dans le même secteur que les deux précédents, l'énergie qui rentrait dans l'espace était donc différente, et entraînait des répercussions positives dans sa vie professionnelle. » Face aux clients qu'il rencontre et accompagne, Bruno Lecourt constate

qu'il existe deux types de démarches : « Il y a les personnes qui ont une problématique de vie, liée à leur santé, leur couple, leur carrière... D'autres font appel à moi en amont de leur aménagement, lorsqu'ils viennent par exemple d'acquérir un logement et qu'ils souhaitent intégrer à leur décoration intérieure les préceptes Feng Shui ».

L'expérience de Valérie offre un point de vue concret des effets du Feng Shui : « J'ai contacté Bruno pour le faire venir dans mon appartement dans lequel j'avais vécu des moments difficiles. Je souhaitais qu'il nettoie ces mauvaises énergies. J'avais aussi un projet professionnel que je souhaitais développer. Bruno a tout de suite perçu dans quelle

dynamique de vie je me trouvais, il a ressenti mes besoins et activé les zones de l'appartement correspondantes. Après son intervention les choses ont changé de façon impressionnante. Premier constat, mon fils qui était en pension et qui n'était pas au courant, m'a tout de suite dit que quelque chose avait changé et qu'il ne s'était jamais senti aussi bien. Deuxième constat, je souffrais terriblement du dos, après que Bruno ait changé l'orientation de mon lit, la douleur était partie et je dormais beaucoup mieux. Troisième constat, côté professionnel, je me suis mise à recevoir de nombreuses propositions de collaboration alors

LE FENG SHUI EST TOUT, SAUF UNE PPRATIQUE ANODINE



Cinna

■ L'eau

Instable et ondulante, cette énergie suscite la profondeur, la souplesse et la tranquillité. Elle favorise la spiritualité, l'indépendance, l'harmonie sexuelle, l'affection et la fécondité. Dans l'habitation, cet élément se retrouve dans tous les objets qui évoquent l'eau : un aquarium, une fontaine, toutes les surfaces brillantes, le verre.



4.



1.



2.

1. Plateau Colombina, Alessi, à partir de 145 €.

Verres Colombina, Alessi, de 11 à 16,50 €.

2. Soliflore en verre, Ligne Roset, 98 €. 3. Cadre photo-boule en acrylique transparente, Habitat, 30 €. 4. Vase Submarine en verre soufflé à la bouche, Ligne Roset, 106 €. 5. Vase miroir, Cinna, 173 €.



3.



5.

Les lectures de Bruno Lecourt...



© www.pascalborrell.com

Face à la complexité et à la finesse de cette discipline, Bruno Lecourt a sélectionné des lectures pour vous aider à aller plus loin...

- *Le diagnostic Feng Shui*, Astrid Schilling, Pocket Evolution.

- *365 astuces Feng Shui*, Lillian Too, Guy Trédaniel Éditions.

- *Feng-Shui question-réponses*, Hélène Weber, Marie Anne Garcia Bour, Guy Trédaniel éditions

- *Le Feng Shui des paresseuses*, Régine Saint-Arnauld, Marabout

Un incontournable, pour pousser encore plus loin votre découverte :

- *Leçons approfondies de Feng Shui*, Eva Wong, Le Courrier du Livre Éditions.



Focus

que j'étais dans une phase difficile de reconversion. Je suis pleinement satisfaite ! Désormais, le Feng Shui est pour moi une façon de vivre, une vraie philosophie ! »

Une chose est sûre, même si les raisons pour lesquelles les personnes qui font appel à un consultant Feng Shui se recourent, chaque cas est unique et les remèdes sont appliqués sur mesure, après une étude approfondie de l'habitation et de ses occupants, insiste Bruno Lecourt : « *La première chose que je fais, c'est une étude sur plans afin de situer l'habitation par rapport aux points cardinaux, ensuite, je définis les huit secteurs – décrits plus haut – en les rattachant au profil des habitants que l'on obtient à partir de leur date de naissance. Je me rends ensuite sur place et réalise une étude géobiologique qui me donne des informations précieuses pour mon analyse.* »

Méthodes ancestrales pour innovations contemporaines

Force est de constater, que mis entre des mains expertes, le Feng Shui a de réels bienfaits sur le corps et l'esprit. Plus de 4000 ans nous séparent de cet art venu d'Asie, pourtant il nous donne toujours des leçons pour vivre mieux au XXI^e siècle.

Mais alors, comment concilier cette philosophie millénaire à nos modes de vie où les nouvelles technologies investissent les intérieurs ? C'est possible, répond Bruno Lecourt, et c'est même

le défi qu'il s'est lancé en conjuguant domotique et Feng Shui. Il collabore notamment avec un spécialiste de la domotique, Philippe Michel, directeur général de la société Digital Home Concept, implantée à Bordeaux. Avec cette ingénieur, Bruno Lecourt développe des projets d'aménagements intérieurs qui intègrent dès le début des installations électriques les remèdes adéquats, afin de minimiser les rayonnements émis pour ces nouveaux systèmes, sources de pollutions et d'énergies négatives comme l'explique Philippe Michel : « *La domotique peut en effet participer à l'effort d'harmonisation de la maison. Le premier axe est de limiter voire de supprimer les rayonnements dus à la présence de 220 volts dans les murs. Par exemple, le système KNX (norme électrique) diffuse une très faible tension continue et quelques milliampères vers chaque bouton de commande de la maison. Un autre axe d'utilisation de la domotique dans la démarche Feng Shui, est la création d'ambiances lumineuses colorées ou non permettant de mettre en valeur et d'activer certaines zones de la maison plutôt que d'autres. Les lampes à arc et une grande partie des lampes basse consommation produisent elles aussi des rayonnements électromagnétiques plutôt néfastes. Il vaut mieux opter pour les nouvelles lampes LED.* » Le sujet est vaste et chaque cas nécessite là aussi une étude spécifique. Quand la technologie moderne se marie avec une philosophie ancestrale... Une alchimie efficace qui semble promise à un bel avenir. ■



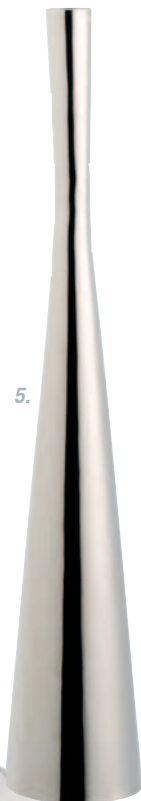
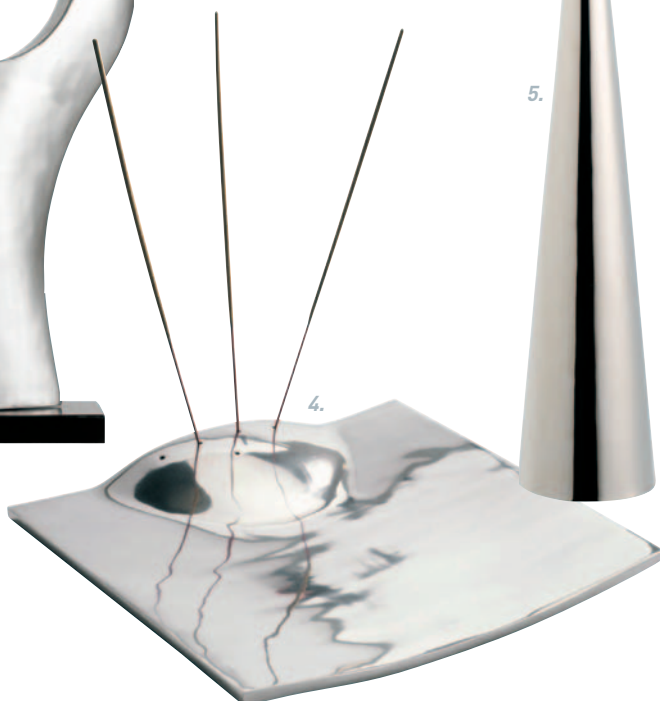
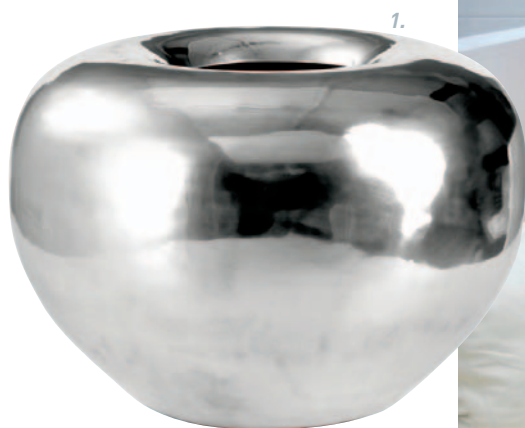
■ *Le feu*

Mobile, vive et ardente, l'énergie liée au feu engendre des sentiments chaleureux, de la passion et de la sensualité. Dans la décoration, on retrouve cet élément dans les peaux de bête, les animaux vivants, les objets décoratifs qui représentent le feu, les bougies.



1. Bougie Pimlico Road aux essences naturelles, Promemoria, 72 €.
2. Diffuseur de parfum bronze, Nature et Découvertes, 12,95 €.
3. Lampe de table Kea, Habitat, 16 €.
4. Coupe sycamore Rêve d'Edo, Ligne Roset, 247 €.
5. Bougie de hammam au jasmin Tade, Résonances, 19,95 €.
6. Bougie carrée avec support en noyer brut, Cinna, 18 €.

■ JEUX D'ESPACE



1. Vase aluminium, Bo Concept 222 €. 2. Plateau en aluminium, Cinna, 165 €. 3. Sculpture en aluminium, Bo Concept, 190 €. 4. Porte-encens en aluminium, Ligne Roset, 88 €. 5. Vase Lyra plaqué cuivre, Habitat, 35 €.

■ *Le métal*

Énergie maîtresse qui favorise la solidité, l'autorité, la richesse et l'organisation. Dans le logement, on retrouve cet élément dans tous les objets et les meubles conçus à partir de métal, mais aussi dans les matériaux de construction et de décoration en pierre ou en marbre.



■ JEUX D'ESPACE

■ *La terre*

Cette énergie stable, s'élevant des profondeurs, engendre l'équilibre, le confort, la sécurité et la prudence. Les objets en terre cuite, en argile ou encore en porcelaine évoquent l'élément terre, ainsi que les carreaux en céramique.



1. Vases Zen en céramique, Fly, à partir de 8,90 €. 2. Vase en terre cuite, Bo Concept, 174 €. 3. Vases en porcelaine, Texture, Habitat, 10 €. 4. Plateau en grès, Rina Menardi à partir de 108 €, bols en grès, à partir de 20 €. 5. Coffre, Rêve d'Edo, Ligne Roset, à partir de 183 €. 6. Vases Grey en céramique, Fly, à partir de 5,90 €.