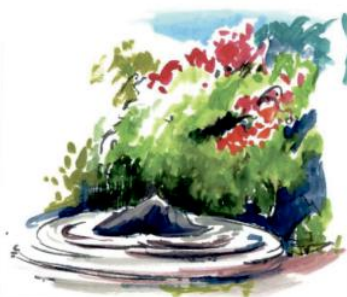


Véritable prolongement de la maison, intermédiaire entre notre espace de vie et le monde extérieur, le jardin Feng Shui stimule l'énergie de la santé et l'harmonie de la famille. Quelques conseils pour harmoniser cet espace...

Le jardin idéal est un jardin dans lequel on se sent bien, en adéquation avec la nature, qu'il soit potager, conçu pour la détente ou la méditation comme le jardin zen japonais.

Grâce au **Feng Shui**, cette « science » asiatique millénaire qui fluidifie la circulation de l'énergie environnementale (le Qi, prononcez tchi), l'espace du



Le jardin zen japonais est imprégné de l'influence du Feng Shui Chinois. Le rocher yin et l'eau yang symbolisée par le gravier blanc crée un équilibre subtil entre le vide et le plein.

jardin devient régénérant : ses essences végétales, ses formes, ses matières, ses couleurs, et ses senteurs épanouissent tous nos sens et entretiennent notre équilibre interne.

### Le Feng Shui kesako?

Le Feng Shui n'a aucun rapport avec une religion ou une croyance, ce ne sont pas les accessoires qui sont importants ici (carillons, symboles et folklore chinois...)

**C'est un art de vivre qui s'appuie sur différents principes naturels :**

- 1-la circulation énergétique et la gestion des structures agressives (poteau électrique, angles des bâtiments voisins, souches, routes mal positionnées)
- 2-l'équilibre yin yang,
- 3-le jeu des 5 éléments naturels (le feu, la terre, le métal, l'eau et le bois)

4- la forme du terrain, sa composition, les formes de l'environnement qui correspondent aux 5 animaux symboliques :

**le phénix rouge** : l'avant de la maison offre une perspective dégagée.

**la tortue noire** : l'arrière plus haut protège le bâtiment.

**le dragon vert** : situé à gauche de la porte d'entrée, il doit être plus élevé que **le tigre blanc** situé à droite.

**le serpent jaune** : lieu-réceptacle où convergent les énergies qui bénéficient à la maison.

Ces principes Feng Shui peuvent être adaptés à tous les types de jardin mais également aux terrasses et aux balcons.

### l'équilibre subtil du Yin Yang...

Un jardin harmonieux reflète les deux forces inséparables, opposées et complémentaires qui composent toute unité : une polarité **yin** (féminine, sombre, humide, molle...) et une polarité **yang** (masculine, lumineuse, sèche, dure...)

Au Nord de l'espace le jardin yin sera plutôt fermé, intime, ombragé et humide, planté de fougères; au Sud, le jardin yang sera composé d'arbustes aux fleurs rouges, jaunes ou orangés, plus solaire, plus lumineux et plus ouvert.



### Vive la courbe !

La plante ne doit pas être « transformée ». Le jardin harmonieux s'intègre parfaitement à son environnement naturel en **respectant le système écologique**. Par exemple, les chemins créés par les animaux peuvent être conservés parce qu'ils sont situés sur des lignes de force naturelle. Plutôt que de déplacer un rocher, il vaut mieux l'intégrer dans le nouvel espace afin que l'harmonie naturelle ne soit pas rompue.

L'artificiel n'a pas sa place dans un jardin Feng Shui :

La taille géométrique que l'on impose aux arbres et aux bosquets dans nos jardins occidentaux va à l'encontre de ce principe parce qu'elle contraint la Nature.

## L'aménagement d'un jardin relève à la fois de l'art et de la science

Pour l'esprit asiatique, les symétries, les angles agressifs et les lignes droites du jardin à la française ne laissent pas de place à la vie en obligeant l'énergie à circuler trop vite.

Au contraire, **les allées sinueuses** qui relient les différentes zones du jardin créent une dynamique visuelle harmonieuse ; il est nécessaire de rythmer ce parcours en effectuant des **pauses** marquées par des pierres plates au sol ou des éléments qui viennent dissimuler la vue générale de l'ensemble et offrir de **nouvelles perspectives**.



Les Japonais ont poussé à l'extrême la vision photographique : le jardin s'inscrit à travers une ouverture comme une œuvre d'art. L'intérieur communique avec l'extérieur de manière subtile.

### Méthode

- définir la thématique
- repérer les endroits où l'on se sent bien, les valoriser et renforcer les secteurs plus faibles en énergie.
- localiser les éléments perturbateurs et faciliter l'arrivée de l'énergie bénéfique venant de l'extérieur,
- repérer les points cardinaux à l'aide d'une boussole, le parcours du soleil et le sens du vent pour mettre des protections éventuelles.
- établir un plan détaillé de votre futur jardin.
- rééquilibrer sa forme pour se rapprocher du carré ou du rectangle à l'aide de plantations.

Il faut raisonner avec **l'œil du photographe** face à un espace qui est compartimenté et que l'on découvre au fur et à mesure que l'on marche.

Pensez à ponctuer votre jardin de **points d'éclairage** en respectant la norme NF 15-100 pour sécuriser les marches la nuit, mettre en valeur scène nocturne.






Afin de détourner la mauvaise énergie générée par l'angle de la maison du voisin qui pointe vers l'intérieur du jardin ou

L'harmonie provient d'un savant équilibre entre le vide et le plein, et d'un jeu entre les proportions. Le niveau du corps correspond à l'arbuste le plus bas, le niveau des sentiments à l'arbuste moyen et le niveau de la pensée à l'arbre le plus haut.

d'occulter une route qui arrive à angle droit sur son terrain, il suffit de planter une **haie d'arbustes** qui fera un **écran visuel** et renforcera l'impression d'intimité et de sécurité.

Sur une terrasse en ville, un simple treillage, une toile tendue permettra de préserver une intimité avec le voisinage mais également de se protéger du vent.



BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
EST-SE	SUD	SO et NE	OUEST et NO	NORD
Exubérance, printemps	Chaleur, énergie, été	Stabilité, calme, fin de l'été	Concentration, automne	Mobilité, propagation, hiver
<b>Élément de la croissance et du dynamisme</b>	<b>Élément de la passion et de la créativité</b>	<b>Élément fédérateur</b>	<b>Élément de la rétractation, condensation,</b>	<b>Élément favorisant le calme et la spiritualité,</b>
végétation haute	fleurs rouges, jaune	fleur jaune ocre	fleur blanches, feuilles grises	fleur bleu grimpante,
Bambou, peuplier, cyprès, rhubarbe, plantes aromatiques	Cognassier du japon, genêt, rosier rouge	Ginkgo biloba, mimosa, rudbeckia, genévrier rampant	Buis taillé en boule, hydrangéa, pivoine, gypsophile	Saule pleureur, clématites, lavande, glycine, delphinium bleu
				
rectangle	triangle	carré	cercle, sphère	ondulation
Dragon vert ou bleu	Phénix rouge	Serpent jaune au centre	Tigre blanc	Tortue noire
Pallissades en bois à gauche de la maison, piscines, bassin, fontaine	Matière plastique, barbecue, luminaires	Terre cuite, céramiques, banc d'amoureux et objets par paire au SO. Rocher au NE.	Murets blancs, pierres dures, portail, portique, atelier en métal à droite de la maison	Haies d'arbres à l'arrière de la maison, piscine, bassin
Equilibre masculin	Perspective, projection	stabiité ancrage	Equilibre féminin	Protection, soutien

**Tout comme la maison, le jardin parle de nous :**

La méthode Feng Shui divise la surface du jardin en **9 secteurs principaux** correspondants aux 8 points cardinaux avec un centre qui doit rester vacant. Chaque secteur correspond à une thématique particulière, une couleur, une forme, une saison, un organe du corps... (exemple : le Sud correspond à l'image que les autres voient de nous, au feu, aux couleurs solaires, etc.)



Lampes extérieures chez Bloom



Brasero Discolo chez AK47



Chaise longue chez Habitat



Leaf Hammock



Extremis Tente chez Behive



Collection Yin Yang chez Dedon



Futon chez Bahia

**SUD  
SUCCE  
REPUTATION**

Au Sud-Est et à l'Est, privilégiez le bois, et l'eau pour générer l'abondance et la santé...

**SUD EST  
RICHESS**

**EST  
SANTÉ**

**Piscines, jeux d'eau, fontaines...**  
L'eau, élément vital qui symbolise la richesse active l'énergie en l'attirant. Privilégiez les secteurs Sud et Sud-Est qui accueillent cet élément traditionnellement. Evitez la présence d'eau à l'arrière de la maison et choisissez également les bonnes proportions par rapport à la taille de la maison : cela pourrait entraîner un manque de stabilité énergétique dans l'espace et dans votre vie.  
L'eau claire et propre ne doit pas stagner ; si elle circule, surveillez son débit.



Rampe brumisateur chez Histoire de Jardin



Bain de soleil Tandem chez Ego Paris

Créez une ambiance pour méditer, s'évader, à l'aide de rochers, de Bouddhas en pierre...

**NORD EST  
SAGESSE**



Pot en terre cuite de forme gravée



Bouddha chez Truffaut



Chaise Queen chez Pedrali

**NORD  
CARRIERE**

Les formes irrégulières, les couleurs foncées, l'eau, le bleu et les objets en métal renforcent la carrière....



Fontaine Zinc Ronde chez Domani

**SUD OUEST  
COUPLE**

Au Sud, le rouge et les luminaires activent votre image...

Une zone de repos pour les amoureux, deux transats ou un hamac double, les luminaires, les formes carrées, nourrissent le couple et entretiennent le relationnel.

**OUEST  
CREATIVITE**



Luminaires extérieurs chez Histoire de Jardin



Mangeoire pour oiseaux chez Born in Sweden



Fauteuil Bubble chez Adelta

A l'Ouest et au Nord-Ouest, privilégiez tout ce qui rond et blanc...  
À l'Ouest en particulier, tout ce qui est lié aux jeux, à la détente,...

**NORD OUEST  
AIDE EXTERIEURE**

**Références**

- Le jardin Feng Shui de Regina Engelke, éd. Ulmer
- Les jardins Tao, Zen et le Feng Shui, Dr Jes T.Y. Lim, éd. Lanore.
- Eva WONG, **Leçons approfondies de feng Shui**, origines et principes fondamentaux, éd. Le courrier du Livre.
- L'éclairage du jardin, Patrick Glémas, éd. Eyrolles

**Bruno Lecourt**

**AREAKI**

Harmonisation d'espaces privés et professionnels  
06 01 04 20 96  
contact@areaki.com  
site : www.areaki.com  
blog : harmoniservotreespace.over-blog.com

Illustrations : Isabelle Favre  
http://isabellefavre.blogspot.com